



Program sofinancira

Mestna občina
Ljubljana



ŠPORT LJUBLJANA

PARK KODELJEVO

Gortanova cesta 21
1000 Ljubljana
T: 01 52 01 300
F: 01 52 01 303
E: info@sport-ljubljana.si
www.sport-ljubljana.si

PLAVALNE POČITNICE NA KOPALIŠČU KODELJEVO 2017

1. ZAČETNI IN NADALJEVALNI PLAVALNI TEČAJ

Vsebina začetnega tečaja:

Prilagajanje na vodo in učenje elementarne tehnike plavanja, vodena igra s plavajočimi didaktičnimi pripomočki, spuščanje po toboganih pod nadzorom plavalnih učiteljev.

Vsebina nadaljevalnega tečaja:

Izpopolnjevanje elementarne tehnike plavanja, učenje plavalnih tehnik in skoka na glavo, vodena igra s plavajočimi didaktičnimi pripomočki, spuščanje po toboganih pod nadzorom plavalnih učiteljev.

Ura: 9.00 – 12.00

Starost: letnik 2012 in starejši

Cena/termin: 100,00 €; drugi otrok: 65,00 € ; tretji: 30,00 € in vsak nadaljnji otrok:
brezplačno

2. PLAVALNI TEČAJ Z DEJAVNOSTMI V VODI

Vsebina:

- začetni ali nadaljevalni plavalni tečaj,
- športne aktivnosti na suhem: spretnostni poligoni, namizni tenis, badminton, nogomet, balinčki, odbojka, igre z didaktičnimi pripomočki,
- tekmovanje v mnogoboju, ki je sestavljen iz spretnostnih nalog, zabavnih vsebin in kviza,
- športne aktivnosti v vodi: štafetne igre, spretnostni poligoni, vodena igra s plavajočimi didaktičnimi pripomočki, spuščanje po toboganih pod nadzorom plavalnih učiteljev,
- prehrana.

Ura: 7.00 – 16.30

Starost: letnik 2010 in starejši

Cena/termin: 200,00 €; drugi otrok: 130,00 € ; tretji in vsak nadaljnji otrok: 60,00 €

V cenah je upoštevan DDV.

IZVEDBA:

Programi bomo izpeljali na **Kopališču Kodeljevo** v petih terminih:

1. **TERMIN:** 26.06. – 07.07.2017 (rok plačila: 19.06.2017)
2. **TERMIN:** 10.07. – 21.07.2017 (rok plačila: 03.07.2017)
3. **TERMIN:** 24.07. – 04.08.2017 (rok plačila: 17.07.2017)
4. **TERMIN:** 07.08. – 18.08.2017 (rok plačila: 31.07.2017)
5. **TERMIN*:** 21.08. – 31.08.2017 (rok plačila: 14.08.2017)

* vse cene so 10% nižje in zaokrožene na evro navzdol)

PROGRAM BO IZVEDEN V VSAKEM VREMENU. V PRIMERU DEŽJA SE PLAVALNE VSEBINE NADOMESTIJO S ŠPORTNIMI IN Z ZABAVNIMI VSEBINAMI V DVORANI.

PRIJAVE:

Program je namenjen otrokom, ki imajo stalno prebivališče v Mestni občini Ljubljana!

Izpolnjeno in podpisano prijavnico pošljete na naslov:

ŠPORT LJUBLJANA, PARK KODELJEVO, Gortanova 21, 1000 Ljubljana ali na

faks: 01 520 13 03.

Število vpisnih mest je omejeno. Vse prijavljene, ki ne bodo uvrščeni v prijavljen program, bomo o tem obvestili na e-naslov.

PLAČILO:

Znesek nakažete na transakcijski račun Javni zavod ŠPORT LJUBLJANA:

0126 1603 0721 152 in sklicno številko **777-1940**.

Kot plačnika navedite ime in priimek tečajnika!

INFORMACIJE:

Za dodatne informacije nam pišite na naslov:

naucimo.se.plavati@sport-ljubljana.si