



ŠPORT LJUBLJANA

Kopališče Tivoli, Fitnes Tivoli

Urnik vodenih vadb

velja od 11.11.2024

FUNKCIONALNA TEKAŠKA VADBA

ČETRTEK	PETEK
18.30-20.00 TEKAŠKA VADBA V NARAVI Martin	8.00-9.30 TEKAŠKA VADBA V NARAVI Martin

PLESNA DVORANA

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	NEDELJA
8.30-9.30 PILATES Ana P.			9.00-10.00 PILATES Ana P.		
					18.00-19.30 CREATIVE JOGA Dejan
19.30-20.30 PILATES Ana Ž.		19.45-20.45 PILATES Veronika		19.30-20.30 PILATES Ana Ž.	
	21.00-22.00 PARTYROBIC Urška		21.00-22.00 PILATES Ana Ž.		

FITNES DVORANA

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	NEDELJA
	6.30-7.30 JUTRANJI FIT Ana P.		6.30-7.30 JUTRANJI FIT Ana P.		
					19.00-20.00 BOOTCAMP Alma
20.30-21.30 BOOTCAMP Ana Ž.	20.00-21.00 FIT MIX Ana R.	20.00-21.00 BOOTCAMP Ema K.	20.00-21.00 BOOTCAMP Ana Ž.		

Pridržujemo si pravico do spremembe urnikov vodenih vadb.

Prijave na 041 600 941 ali osebno na recepciji fitnesa.

Minimalno število prijavljenih na posamezno vadbo, da se vadbo izvede, so štiri osebe.
Maksimalno število prijavljenih na posamezno vadbo je petindvajset oseb. Prednost do obiska imajo vsi prijavljeni.