



ŠPORT LJUBLJANA

Gimnastični Center Ljubljana, Fitnes Vič

Urniki vodenih vadb

velja od 11.11.2024

FUNKCIONALNA TEKAŠKA VADBA (POTEKA V TIVOLIJU)

ČETRTEK	PETEK
18.30-20.00 TEKAŠKA VADBA V NARAVI Martin	8.00-9.30 TEKAŠKA VADBA V NARAVI Martin

FITNES DVORANA (2.NADSTROPJE)

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	NEDELJA
	6.30-7.30 JUTRANJI FIT Aljaž		6.30-7.30 JUTRANJI FIT Aljaž	6.30-7.30 JUTRANJI FIT Aljaž	
7.00-8.00 KARDIO PUMP Tina Z.		7.00-8.00 KARDIO PUMP Tina Z.			
8.00-9.00 BOOTCAMP Tina Z.	8.00-9.00 KARDIO PUMP Tina Z.	8.00-9.00 BOOTCAMP Tina Z.	8.00-9.00 KARDIO PUMP Tina Z.	8.00-9.00 BOOTCAMP Tina Z.	
9.00-10.00 SENIORJI Ana R.	9.00-10.00 PILATES Tina Z.	9.00-10.00 SENIORJI Anja	9.00-10.00 PILATES Tina Z.	9.00-10.00 SENIORJI Ana R.	
				16.00-17.00 PILATES Nina	
				17.00-18.00 TNZ Nina	
17.30-18.30 PILATES Tina G.	18.00-19.00 ZUMBA Lucija	17.30-18.30 PILATES Tina G.	18.00-19.00 ZUMBA Lucija		
18.30-19.30 TNZ Tina G.	19.00-20.00 BOOTCAMP Ema	18.30-19.30 TNZ Tina G.	19.00-20.00 BOOTCAMP Ema		18.30-19.30 PILATES Tina Z.
19.30-20.30 KARDIO PUMP Katarina	20.00-21.30 CREATIVE JOGA Dejan	19.30-20.30 KARDIO PUMP Katarina	20.00-21.00 PARTYROBICS Urška		19.30-20.30 KARDIO PUMP Tina Z.
20.30-21.30 PARTYROBICS Urška					

Pridržujemo si pravico do spremembe urnikov vodenih vadb.

Prijave na 059 179 270, 070 627 721 ali osebno na recepciji fitnesa.

Minimalno število prijavljenih na posamezno vadbo, da se vadbo izvede, so štiri osebe.

Maksimalno število prijavljenih na posamezno vadbo je petindvajset oseb. Prednost do obiska imajo vsi prijavljeni.